

Pourquoi rencontrer une psychologue du travail ?

En individuel ou en entreprise, j'interviens pour analyser des besoins, afin de proposer des ressources adaptées, pour favoriser une évolution de la situation.

La psychologie du travail s'intéresse à la dimension psychologique des individus dans leur rapport au travail et au travail lui-même.

J'accompagne sur des situations individuelles, notamment lors de **transitions professionnelles ou de périodes de mal-être au travail**, ainsi que sur des dynamiques collectives et organisationnelles, à travers des **démarches de prévention de la santé au travail**.

RDV en présentiel et en distanciel

Tarifs des consultations individuelles :

- 45 € en tarif réduit (demandeurs d'emploi, étudiants, ...)
- 60€ en tarif normal
- 70€ en tarif solidaire (pour participer à la possibilité d'un tarif réduit)

**Durée d'une séance : 1h*

Inscrite au Répertoire Partagé des Professionnels intervenant dans le système de Santé (RPPS - anciennement ADELI), de l'Agence Régionale de Santé (ARS)

Numéro RPPS : 10110582011

Contact

07 59 68 53 58

leslie.coulomp.psychologue@gmail.com
<https://lesliecoulomp.wixsite.com/psychologue>

Aix-les-Bains
Mobilité régionale (AURA)

Leslie Coulomp

Psychologue du travail

Accompagner la santé au travail des personnes, collectifs et organisations.

- ⇒ **Accompagnement individuel** (épuisement, burn-out, stress, mal-être au travail, orientation, reconversion, ...)
- ⇒ **Accompagnement collectif** (groupe de parole, analyse des pratiques professionnelles)
- ⇒ **Intervention en entreprise** (analyse du travail, prévention des conflits, RPS, ...)





Accompagnement individuel

Les raisons de recourir à un accompagnement psychologique varient d'une personne à une autre. Les principaux motifs de consultations :

- Souffrance et mal-être au travail (stress, irritabilité, conflits, ...)
- Transitions professionnelles (projet de reconversion, perte d'emploi, ...)
- Orientation et reconversion (accompagnement au projet professionnel)

Focus sur l'accompagnement au projet :

L'objectif est de favoriser la prise de recul sur le parcours professionnel, les compétences, aspirations, ressources et freins. Cela peut aboutir à une reconversion professionnelle, ainsi qu'à la restauration d'un équilibre de vie.

Intervention en entreprise

Démarche de QVCT, de prévention des RPS, service en conflit, événement traumatisant sur lieu de travail, ...

Les interventions dans des associations, des établissements publics, ou entreprises, sont **menées dans une démarche de prévention de la santé des collectifs de travail.**

Intervenir dans un établissement, c'est co-construire une démarche entre copil et terrain, pour comprendre l'activité et les actions déjà mises en œuvre, ainsi que les besoins, difficultés et réalités des professionnelles, afin d'identifier des ressources individuelles et collectives pour proposer un plan d'action.

S'engager pour la santé au travail c'est :

- **prévenir, corriger et réparer**
- **réduire le turn-over, les conflits, l'absentéisme, la résistance face à des conduites de changement, ...**

Tarifs des interventions en structure :
par demi-journée d'intervention, avec les frais de déplacement

- associations et établissements publics : 450 à 600€
- entreprises : 500€ à 800€

Animation de collectif

Groupe de parole, analyse des pratiques professionnelles, ...

Les accompagnements collectifs permettent de mobiliser une dynamique de groupe pour engager une réflexion utile à tout à chacun.

J'interviens pour porter le cadre et les conditions nécessaires à un espace d'échange sécurisé portant sur des thématiques ou pratiques. A partir de situations de travail concrètes, la diversité de regard du groupe est mobilisée pour mettre en débat et enrichir les pratiques et postures de tous.

Tarifs des accompagnements collectifs :

Groupe de parole, analyse des pratiques professionnelles, ...
Séance entre 1h30 - 2h, suivant la taille et le type d'établissement
150€ à 200€

